

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 02 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № реп. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302 таб №4 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 9,20 | 7,50 | 53,30 | 318,00 | 23,27 |
| № 96 | Масло сливочное порционно | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | 11,50 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,29 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 0,14 | 47,00 | 2,16 |
| | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,65 | 0,30 | 0,30 | 43,50 | 2,78 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 505 | 12,61 | 15,26 | 67,48 | 500,79 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник 2004г № реп. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №35 | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,20 | 9,90 | 8,80 | 128,00 | 25,74 |
| № 512 | Рис припущенный с маслом | 180 | 4,20 | 5,70 | 41,70 | 239,00 | 21,76 |
| сбр 2001 №189 | Биточек куриный, соус томатный | 100 | 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | 56,15 |
| № 707 | Сок фруктовый в индив.упаковке | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 40,00 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,35 | 0,24 | 0,21 | 72,85 | 4,33 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,36 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 641 | 21,35 | 29,05 | 91,19 | 818,14 | 152,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

| сборник 2004г № рек. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71 | Огурец свежий порционно | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | 40,40 |
| № 139 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 23,64 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,60 | 26,90 | 176,00 | 30,25 |
| № 485 | Голубцы ленивые с мясом | 100 | 6,26 | 6,21 | 4,85 | 124,00 | 75,85 |
| № 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 8,75 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 2,66 | 0,30 | 0,26 | 89,30 | 5,23 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,00 | 2,68 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 1,32 | 0,20 | 0,20 | 34,05 | 39,20 |
| | Итого: | 1028 | 23,28 | 16,75 | 80,25 | 714,15 | 226,00 |

Платный обед (1-11кл.)

| сборник 2004г № рек. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 139 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 23,64 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,60 | 26,90 | 176,00 | 30,25 |
| № 485 | Голубцы ленивые с мясом | 100 | 6,26 | 6,21 | 4,85 | 124,00 | 75,85 |
| № 584,656 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,24 | 0,01 | 13,85 | 27,60 | 12,06 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 0,24 | 82,25 | 4,78 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,36 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |
| | Блинчики со сгущенным молоком | 60 | 4,32 | 7,20 | 20,70 | 172,80 | 29,40 |
| | Итого: | 855 | 25,16 | 23,66 | 84,70 | 766,85 | 180,00 |

Зав.производствам:

Озинковская Е.Ю.