

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,75	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	итоги:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,75
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	8,25
	итоги:	593	20,28	21,51	76,08	636,83	152,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 134	Суп крестьянский скрупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	28	1,78	0,32	0,32	48,72	3,70
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,63	0,27	0,27	39,53	47,60
	итого:	1073	19,73	20,14	51,38	720,70	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 134	Суп крестьянский скрупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	5,11
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,95
	итого:	914	18,91	20,00	51,24	701,53	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.