

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	507	13,45	10,60	74,42	494,22	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	38,53
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная с сахаром	80	9,12	22,08	28,64	218,66	37,98
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (банан)	180	2,82	0,50	36,93	187,32	52,20
	итого:	754	26,68	34,26	151,28	966,18	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
для Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей (помидоры,огурц	100	1,72	7,04	6,38	95,00	45,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,00
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	125	1,00	0,25	9,37	47,50	62,50
	итога:	984	22,92	33,42	87,22	847,85	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей (помидоры,огурц	100	1,72	7,04	6,38	95,00	45,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,17	0,39	1,61	77,55	4,58
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	30,00
	итога:	968	21,82	33,62	76,95	770,45	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.