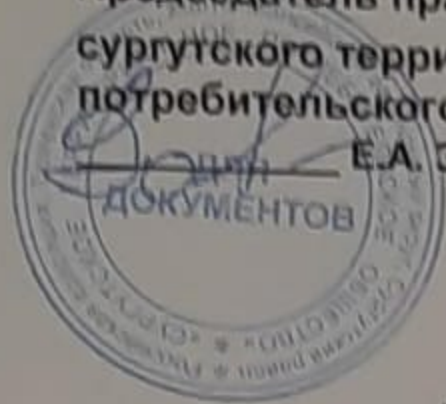
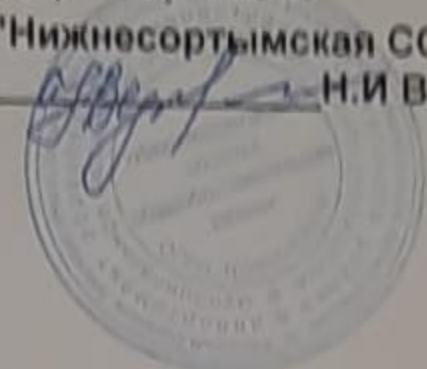


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	78,88
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	итого:	909	23,66	32,71	93,15	642,70	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	81,20
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,46	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,56
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	итого:	831	23,01	36,30	106,43	906,50	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

