

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымеккая СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат (огурцы,помидоры,перец,зелень)	100	1,72	7,04	6,38	95,00	56,32
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	97,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	45,20	4,47
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,80	140,00	40,00
	итого:	1042	34,99	38,94	103,24	899,80	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	97,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,90	47,00	30,00
	итого:	924	33,30	41,80	82,15	836,60	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

