

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесурьтская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 20 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,62
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	200	4,17	9,37	36,27	243,27	39,22
№ 485	Голубцы ленивые в соусе	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,61
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,46
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,88	4,75	36,08	115,00	7,50
	итого:	929	23,58	35,08	139,66	987,57	210,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	31,35
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	200	4,17	9,37	36,27	243,27	39,22
№ 485	Голубцы ленивые в соусе	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,61
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	892	20,92	27,17	79,35	707,17	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

