



Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ****На " 20 " 05 2023 г.****ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	итого:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	33,39
сбр 2001 №358	Сырники творожные с маслом	105	19,10	13,90	26,30	307,00	67,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,79
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	130	1,24	0,20	0,20	30,22	36,40
	итого:	750	31,56	23,05	81,52	760,73	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.