

утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывинская СОШ"  
Н.И. Вергун



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	18,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,28	0,24	79,90	4,63
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	итого:	1044	38,26	31,99	79,97	870,98	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	18,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,28	0,24	79,90	4,65
	итого:	864	34,87	31,42	79,40	782,30	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 04 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	итога:	560	18,83	15,33	125,55	702,30	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов	200	0,25	0,25	25,35	104,07	18,90
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,85
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итога:	645	38,49	41,77	71,93	932,12	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 04 2023 г.

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И Вергун



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
таб №4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	0,25	0,25	25,35	104,07	15,90
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	5,02
№ 97	Сыр Голландский порционно	15	3,96	4,75	0,00	58,62	15,30
	итого:	632	38,35	48,12	65,07	901,67	152,00

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	53	3,49	0,63	0,63	92,22	7,14
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	42,00
	итого:	1033	42,64	33,83	82,52	782,22	226,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.