

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	23,29
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
№ 390	Котлета Любительская из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	52,01
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,80
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	130	2,41	0,40	31,99	162,37	62,40
	итога:	1045	32,60	24,33	119,53	894,48	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	23,29
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
сбр 2001 № 185	Колбаса отварная говяжья	100	6,62	16,04	1,57	179,72	88,74
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	26	2,66	0,42	1,71	82,25	3,59
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	3,80	28,86	92,00	6,40
	итога:	926	23,39	37,93	108,79	856,83	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 19 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,36	6,00	42,64	254,40	26,99
№366	Запеканка из творога с изюмом	120	19,10	13,90	26,30	307,00	111,63
сбр 2001 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,30
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,06
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	587	32,61	20,64	100,13	816,74	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.