

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 12 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,80	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	Итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,08	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	45,39
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	61,10	3,55
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	567	28,99	30,89	56,82	627,30	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 19 " 12 2022 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 471	Фрикадельки из говядины	100	13,33	12,93	7,33	190,00	95,68
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,13
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,20
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	ИТОГО:	929	27,45	45,04	98,54	856,35	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус томатный	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,89
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,18	0,16	64,05	3,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	ИТОГО:	883	32,83	40,16	68,36	770,24	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.