

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывмская СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,60	26,90	176,00	35,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	105,54
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	итого:	994	38,39	37,84	93,55	948,05	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,60	26,90	176,00	35,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (голень)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,40
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1082	40,23	46,44	95,24	1026,08	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,36	6,00	42,64	254,40	26,99
№366	Запеканка из творога с изюмом	120	19,10	13,90	26,30	307,00	111,63
сбр 2001 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,30
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,06
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Итого:	587	32,61	20,64	100,13	816,74	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.