

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 150	Суп рисовый с картофелем	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,65
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	200	7,33	5,21	44,43	258,87	22,74
№ 471	Фрикадельки из говядины, том. соус	100	10,00	9,70	5,50	150,00	81,14
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	7,75
	Хлеб пшеничный	32	2,35	0,24	0,21	72,80	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	418,00	44,00
	Итого:	1022	30,94	28,53	120,05	1341,87	210,00

Платный обед (1-11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 150	Суп рисовый с картофелем	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,65
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	200	7,33	5,21	44,43	258,87	22,74
№ 471	Фрикадельки из говядины, том. соус	100	10,00	9,70	5,50	150,00	81,14
сбр 2001 №252	Компот из вишни с м	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,77
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	898	27,78	18,14	96,25	746,64	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционнo	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	31,59
№ 302	Запеканка из творога	120	20,06	14,60	27,80	294,00	82,43
	Сгущенное молоко	20	1,44	2,26	11,20	66,00	7,20
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,80	4,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	641	35,71	27,65	100,00	817,20	140,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.