

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус то	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,65
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,84
	итого:	631	36,75	36,52	78,41	728,63	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 № 2	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная с овощами	100	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	63	4,15	0,75	0,75	109,62	8,52
№ 707	Сок томатный в упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1103	37,81	38,17	102,24	1004,27	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная с овощами	100	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,73
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,29	11,41	57,86	44,00
	итого:	1009	38,31	37,83	94,21	937,06	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная с овощами	100	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,29	11,41	57,86	44,00
	итого:	891	35,19	30,61	87,67	800,46	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

