

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная (без сахар	250	6,84	9,97	39,20	286,00	34,54
№ 97	Сыр порционнo	25	5,50	6,67	0,00	81,59	24,30
№366	Запеканка из творога (без сахара)	120	18,10	12,90	25,30	295,30	83,48
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	47	2,45	0,45	0,45	64,38	6,43
	ИТОГО:	642	33,34	30,09	65,24	754,87	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционнo	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	220	17,86	18,05	19,70	314,83	130,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый (без сахара)	200	0,31	0,07	18,09	74,17	19,20
	Хлеб Дарницкий	58	3,82	0,69	0,69	100,92	7,89
	ИТОГО:	838	25,29	24,61	52,78	615,92	226,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,28	0,48	28,48	136,00	9,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,12
	итога:	567	20,24	11,58	89,56	642,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	33,39
№366	Запеканка из творога с изюмом	120	19,10	13,90	26,30	307,00	98,03
сбр 2001 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,30
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,26
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итога:	631	31,19	22,77	96,65	810,90	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

для
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

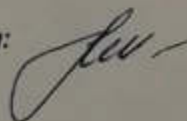
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	220	17,86	18,05	19,70	314,83	130,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,31
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	итога:	896	32,71	50,92	78,88	1003,35	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	220	17,86	18,05	19,70	314,83	130,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итога:	725	23,59	24,16	48,80	585,55	180,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.