

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,87
	итого:	897	27,64	35,62	57,78	797,13	248,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,20
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	872	26,49	25,36	82,91	731,50	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

