

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 12 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	24,78
№ 97	Сыр порционнo	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	3,20
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	509	12,88	10,87	39,98	357,02	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная гречневая с маслом	250	8,90	8,70	34,30	252,00	35,28
№ 96	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	32	2,56	2,56	0,38	84,80	6,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	итого:	767	16,96	14,60	77,68	559,50	160,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 12 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	78,88
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	итого:	909	23,66	32,71	93,15	842,70	238,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	81,20
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,56
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	итого:	831	23,01	36,30	106,43	906,50	192,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.