

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус томат	100	21,69	18,69	8,70	289,99	88,02
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	39,00
	итого:	1014	42,97	31,16	101,79	868,43	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
сбр 2001 № 185	Сосиска отварная говяжья, соус том.	100	6,62	16,04	1,57	179,72	76,55
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,77
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	3,80	28,86	92,00	6,40
	итого:	890	27,82	31,63	111,14	856,16	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Согласовано

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,27
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,30	0,36	52,20	3,20
	итога:	519	15,40	15,86	76,27	574,99	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	29,89
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,14	22,00
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Батон нарезной	39	3,12	0,31	30,42	103,35	7,84
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	75,00
	итога:	689	22,37	19,89	114,91	736,51	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.