Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
_____ Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
_____ Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 09 2023 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	Эц ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 587,278	Шницель мясной из говядины,соус томатн	100	9,44	10,56	7,93	154,90	92,03
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	итого:	907	29,19	36,24	109,23	925,90	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	Эц ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	81,20
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,56
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	итого:	831	23,01	36,30	106,43	906,50	192,00

Зав.производством: Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	Эц ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	24,78
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	58,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	0,73	35,25	1,62
	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,18	9,18	26,10	1,31
	итого:	500	5,81	5,67	36,09	231,95	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	Эц ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 96	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,90	15,60	91,00	65,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	35	2,80	2,80	27,30	92,75	7,00
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,26	0,31	46,24	3,56
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	76,20	48,00
	итого:	786	12,13	11,84	78,47	419,59	160,00

Зав.производством: Озимковская Е.Ю.