

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,94
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши, том. соус	100	24,25	17,40	13,05	290,65	59,71
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	73	4,81	0,87	0,87	127,02	9,85
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	Итого:	693	39,61	37,87	50,19	805,87	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
таб №4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	77,16
№ 684, 686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	52	3,77	0,69	0,69	99,18	7,04
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	1032	27,99	24,34	77,67	751,78	226,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	37,86
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,67
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,43	0,23	0,23	34,87	42,00
	итого:	1039	28,27	28,42	87,53	825,51	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	37,86
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	4,02
	итого:	859	24,73	27,84	86,96	733,04	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	итого:	560	18,83	15,33	125,55	702,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,09
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши, том.соус	100	24,25	17,40	13,05	290,65	62,11
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,74
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,40
	итого:	674	37,84	33,81	88,06	867,00	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.