

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	49,68
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	883	37,09	42,14	79,38	862,00	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	49,68
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	56,92
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	874	17,27	34,88	79,66	724,85	180,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

