

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная (без сахара)	250	10,90	7,90	60,70	360,00	27,89
№ 96	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 97	Сыр порционнo	30	6,60	7,92	0,00	97,71	28,80
№ 693	Какао с молоком (без сахара)	200	3,90	3,80	25,10	132,00	22,30
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	5,01
	Фрукты свежие (мандарин)	140	1,54	0,40	14,56	73,66	56,00
	итоГО:	667	25,44	27,72	100,88	793,64	152,00

ЛьГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционнo	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	60,31
№ 226	Овощи по карпатски с томатом	180	3,60	4,32	10,26	139,50	30,14
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,03
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,87
	итоГО:	888	29,34	19,52	28,01	500,96	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	60,31
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,68
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	914	35,25	20,18	86,30	751,84	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	60,31
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,73
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	800	32,27	19,81	68,67	612,34	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

