

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,98	20,14	3,96	198,00	47,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,16	9,36	36,26	243,26	25,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,32	0,32	46,98	3,72
	Итого:	897	37,07	49,56	83,85	1015,74	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,04	17,19	24,99	376,11	109,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	29	2,21	0,24	0,21	68,15	3,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
	Итого:	789	24,47	31,01	76,50	807,26	180,00

Зав. производством:

Е.Ю. Озинковская
Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус томатный	100	21,69	16,69	8,70	269,99	83,89
№ 684,688	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,65	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Итого:	636	33,73	33,94	70,16	790,94	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.