



Утверждаю:

Председатель правления сургутского территориального потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывская СОШ"

Н.И Вергун

ДОКУМЕНТОБ

### ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	47,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,16	9,36	36,26	243,26	25,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,32	0,32	46,98	3,72
	итога:	897	37,07	49,56	83,85	1015,74	226,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с зел.горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,09
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,16	9,36	36,26	243,26	25,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	70	17,78	9,38	3,15	166,00	80,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	5,03
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итога:	876	30,43	35,42	78,18	831,46	180,00

Зав.производством:

Озонковская Е.Ю.