

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано
Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 699	Компот из св. яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,98
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,31
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	931	31,86	44,86	123,93	961,61	226,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	35,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	891	29,48	34,26	73,36	730,21	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.