

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 11 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,75	0,42	24,92	119,00	8,40
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	3,81
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,78
	итоГО:	555	15,30	9,43	80,00	561,21	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 513	Рис припущенный с овощами с кукурузой	180	4,92	10,91	23,27	308,39	43,66
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,55
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	итоГО:	639	36,43	37,74	42,54	827,87	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 11 2022 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,39	0,35	57,42	4,42
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	Итого:	1038	30,88	38,74	99,49	1011,45	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	4,96
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,81
	Кондитерское изделие (чоко пай)	35	3,76	9,50	72,16	230,00	30,00
	Итого:	920	32,09	47,76	132,30	1055,60	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.