

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	22,53
№ 224	Рагу из свежих овощей со сметаной	200	4,00	8,11	20,22	171,11	49,61
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	75	21,69	18,69	8,70	289,99	80,14
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,45
	Хлеб пшеничный	32	1,59	0,16	0,14	49,35	4,26
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	итого:	912	34,08	30,87	67,60	759,89	210,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	22,53
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,27
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	75	21,69	18,69	8,70	289,99	80,14
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,26
	итого:	867	32,95	27,87	68,82	693,53	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

