

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,24
№ 699	Напиток апельсиновый (без сахара)	200	0,10	0,00	22,90	88,00	15,00
	Хлеб Дарницкий	57	3,76	0,68	0,68	99,18	7,70
	итого:	637	41,96	21,74	74,48	606,00	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец ,помидор свежий порционно	100	1,20	0,20	5,50	26,00	41,20
сбр 2001 №38	Суп кудрявый с курицей,с яйцом	280	3,75	3,29	16,84	111,94	48,11
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 587,278	Котлета мясная из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	86,07
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	69	4,55	0,82	0,82	120,06	9,37
	итого:	929	23,34	20,49	75,69	659,90	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 16 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец ,помидор свежий порционно	100	1,20	0,20	5,50	26,00	41,20
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 587,278	Котлета мясная из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,21	0,18	63,45	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	911	26,21	24,93	70,55	679,15	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	60	0,66	0,12	2,22	13,80	24,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,58
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	873	27,58	26,71	62,87	667,64	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 16 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,56
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	3,60
	итого:	636	42,01	21,61	74,32	622,56	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.