

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	18,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	4,29
	Фрукты свежие (банан)	160	2,52	0,45	32,84	166,52	41,60
	Итого:	1056	39,50	32,24	112,51	1005,11	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	67,10
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,21	0,19	61,10	3,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,60	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,28	10,39	52,62	40,00
	Итого:	946	24,98	25,47	83,28	720,92	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

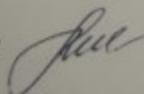
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	ИТОГО:	560	18,83	15,33	125,55	702,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,30
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	24	1,83	0,20	0,17	56,40	3,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,00
	ИТОГО:	649	38,22	35,12	96,42	909,85	152,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.