

Утверждаю:

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№278, №587	Биточек мясной, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	95,58
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,70
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итоги:	992	32,25	32,86	105,65	940,30	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	333,30	33,89
№278	Биточек мясной из говядины	75	7,08	7,92	5,94	136,20	90,75
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,84
	итоги:	788	22,48	17,28	84,30	757,05	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	30,14
№ 97	Сыр порционнно	20	4,40	5,28	0,00	65,13	24,64
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	22,05
	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,52	90,10	7,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	190	2,97	0,52	38,98	197,72	77,90
	итого:	714	23,08	22,46	138,62	846,57	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.