

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 12 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	24,78
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,73	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,17	0,39	1,61	77,55	3,61
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>15,04</b>	<b>8,80</b>	<b>65,21</b>	<b>470,25</b>	<b>44,00</b>

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	81,20
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	35	2,62	0,42	1,71	82,25	4,86
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,20	48,00
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>18,74</b>	<b>20,00</b>	<b>116,16</b>	<b>834,35</b>	<b>160,00</b>

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 12 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	30,89
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	97,54
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,44
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	115	0,92	0,23	8,62	43,70	57,50
	итога:	940	33,73	41,62	83,95	876,42	238,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	30,89
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	97,54
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,74
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,61	6,65	50,49	161,00	11,20
	итога:	862	35,57	48,06	125,92	998,42	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.