

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 12 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	итого:	560	18,83	15,33	125,55	702,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
сбр 2001 №189	Биточек куриный, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	65,69
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,18	0,16	54,05	2,99
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	623	19,20	28,57	55,52	630,54	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,09
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	26	1,84	0,33	0,33	48,72	3,41
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,44	0,36	13,50	68,40	52,00
	итого:	956	36,21	38,36	95,09	931,79	226,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,09
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,35
	Хлеб Дарницкий	23	1,88	0,30	0,30	43,50	2,96
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,87	0,30	17,76	85,00	6,00
	итого:	851	37,66	38,29	99,34	960,22	180,00

Зав.производством:

Озонковская Е.Ю.