

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесуртутская СОШ"
Н.И. Вергун



соорник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	47,89
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,36	0,36	52,20	3,89
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	116,00	7,50
	итого:	944	26,85	34,66	130,44	1044,00	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	23,19
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 695	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,84
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	итого:	927	24,08	32,95	69,49	832,28	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. ВергунДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 11 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	ИТОГО:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
№ 297, таб №4 сбр 2001	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,56
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,28
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	ИТОГО:	642	42,83	21,99	82,48	680,90	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.