

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 09 2022 г.

ПЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с яблоками	100	1,50	20,10	7,60	192,00	25,20
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,90	12,30	106,00	22,25
№ 513	Рис припущенный с маслом	200	5,47	12,13	25,86	342,66	25,14
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,07
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	1,69	0,16	0,14	49,35	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (кекс)	65	3,90	18,20	27,30	291,85	35,00
	итоги:	977	37,46	77,57	90,90	1334,06	210,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с яблоками	100	1,50	20,10	7,60	192,00	25,20
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,90	12,30	106,00	22,25
№ 513	Рис припущенный с маслом	200	5,47	12,13	25,86	342,66	25,14
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,07
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,45
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итоги:	905	33,99	59,49	67,37	1096,21	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.