

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 332,516	Макароны отварные с сыром	180	6,60	4,70	40,00	233,00	40,02
сбр 2001 №158	Мясо (говядина)отварное порциями	100	6,38	8,61	7,23	132,30	102,51
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	итого:	896	21,23	20,11	106,33	772,65	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 332,516	Макароны отварные с сыром	180	6,60	4,70	40,00	233,00	40,02
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	33	0,66	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	итого:	898	39,16	37,56	100,51	996,43	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 04 2023 г.

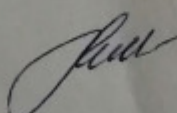
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	2,92
	итоГО:	531	13,41	12,74	109,45	594,14	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	итоГО:	598	22,09	17,18	46,05	533,69	152,00

Зав.производством:


Озинковская Е.Ю.