

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 14 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	205	21,21	20,67	40,88	450,67	117,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,55	0,40	1,66	79,90	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	итого:	969	28,99	38,19	88,79	894,43	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	205	21,21	20,67	40,88	450,67	117,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	811	27,81	37,50	74,90	805,13	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,52
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	546	16,34	13,97	112,37	619,20	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	36,39
№ 358	Сырники творожные	100	19,10	13,90	26,30	307,00	82,40
	Сгущенное молоко	15	1,08	1,27	8,47	49,20	7,50
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Батон нарезной	48	3,84	3,84	37,44	127,20	9,64
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	643	37,90	28,71	148,17	957,60	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.