

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун

Утверждаю:

Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,50	113,92	45,34
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,26
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	3,90
	Фрукты свежие (яблоко)	200	1,92	0,32	0,32	48,66	56,00
	Итого:	1072	28,63	38,44	61,25	844,73	226,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	45,34
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,26	4,56
	Хлеб Дарницкий	32	1,32	0,24	0,24	34,80	4,24
	Джем фруктовый (порциями)	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
	Итого:	897	26,62	38,04	66,10	780,62	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

