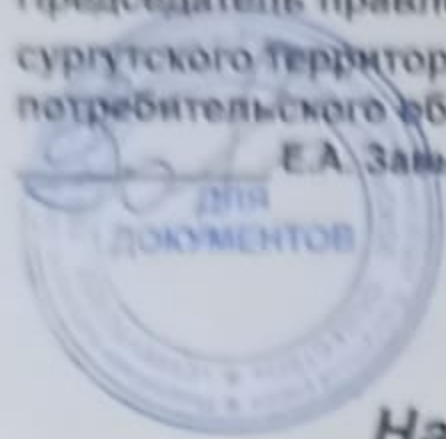


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ТАИ

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	66,08
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	итого:	943	31,40	38,17	154,81	1022,95	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 461	Тефтеля из говядины с том.соусом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	69,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,31
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	901	17,71	30,40	64,96	774,35	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 14 " 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	23,05
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,27	0,48	28,48	136,00	9,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	558	18,28	12,07	95,34	641,72	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	34,39
№ 11	Бутерброд на батоне (масло, сыр)	110	14,00	16,33	22,00	195,00	70,09
	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	46,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	690	25,26	26,14	88,38	604,26	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.