

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,60	21,20	3,60	291,00	93,93
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	24	1,58	0,24	0,28	41,76	3,23
	Фрукты свежие (банан)	160	2,51	0,44	32,83	166,51	46,40
	итого:	1054	37,78	43,22	110,59	1061,33	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,36
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	4,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	30,00
	итого:	1008	41,14	48,15	84,99	1024,91	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 14 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,52
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	3,35
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	521	15,91	10,85	68,83	502,02	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	36,39
№ 358	Сырники творожные	100	19,10	13,90	26,30	307,00	82,40
	Сгущенное молоко	15	1,08	1,27	8,47	49,20	7,50
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Батон нарезной	48	3,84	3,84	37,44	127,20	9,64
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	643	37,90	28,71	148,17	957,60	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.