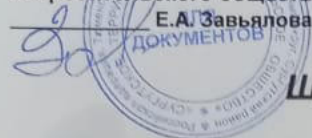


Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	16,91
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	29,70
№ 436 сбр 2001 №252	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	14,77	14,92	16,29	260,56	100,87
	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,72
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,36	0,24	0,24	36,08	39,20
	итога:	948	25,28	29,09	48,85	672,41	210,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	16,91
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	29,70
№ 436 сбр 2001 №252	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	14,77	14,92	16,29	260,56	100,87
	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,92
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,06	5,70	43,28	138,00	9,00
	итога:	840	25,96	34,57	91,91	779,03	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова




Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 14 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	3,85
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,81
	итого:	545	15,53	8,44	91,32	591,55	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцами	100	0,90	19,70	3,10	193,00	39,16
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,63
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	итого:	565	29,38	43,70	64,71	762,10	140,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.