

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 05 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,87
	итого:	897	27,64	35,62	57,78	797,13	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,40
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	823	26,16	25,32	82,51	728,85	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 05 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	28,84
№366	Запеканка из творога с маслом	105	15,91	11,58	21,91	255,83	88,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	34,10
	итого:	675	27,87	18,68	90,06	705,38	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.