

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 14 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	89,99
сбр 2001 №252	Компот вишневый (без сахара)	200	0,31	0,07	18,09	74,17	16,00
	Хлеб Дарницкий	45	2,97	0,54	0,54	78,30	6,05
	итого:	625	38,18	36,71	69,63	696,37	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью с мясом	280	6,60	5,10	20,80	152,00	64,44
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	210	17,05	17,23	18,80	300,94	109,97
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	59	3,89	0,70	0,70	102,66	7,94
	итого:	849	28,79	23,23	43,09	597,20	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,09	25,69	39,99	451,00	94,96
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	5,44
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,38	0,38	55,68	4,39
	Фрукты свежие (груша)	110	2,08	0,37	27,10	137,40	52,80
	итога:	982	39,32	40,11	132,88	1124,02	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,09	25,69	39,99	451,00	94,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,22	0,22	33,06	2,66
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итога:	872	35,97	49,96	119,20	949,80	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортывская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	24,92
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итога:	500	14,19	13,88	65,02	478,59	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,23	0,23	50,46	3,96
	итога:	639	35,80	34,24	65,23	817,13	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.