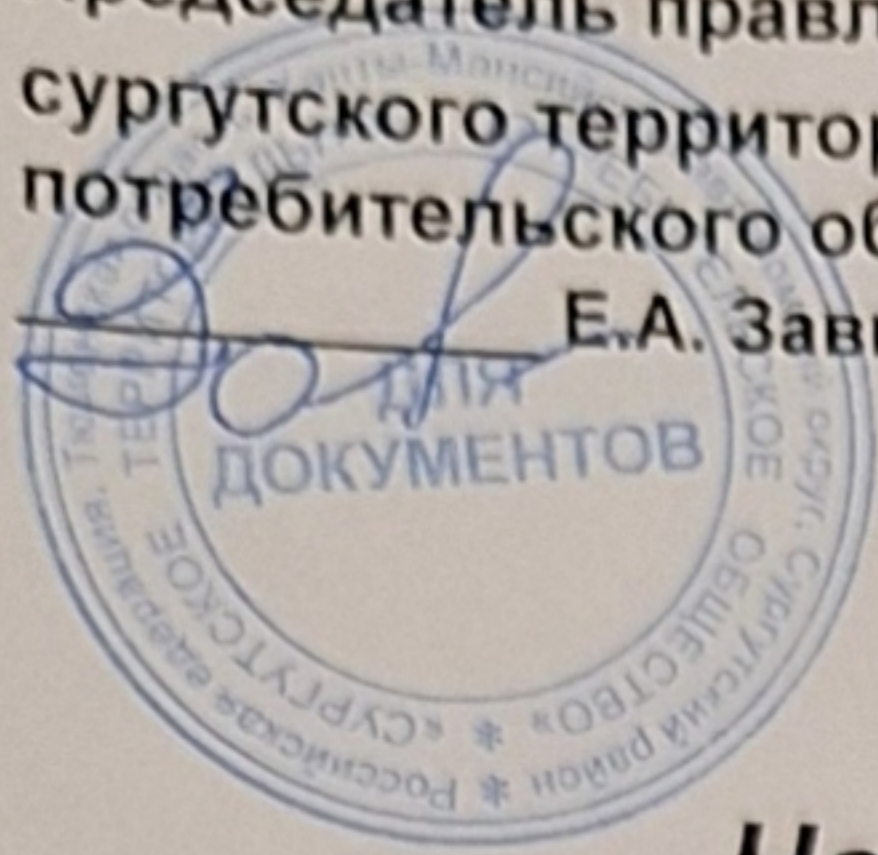


Утверждаю:

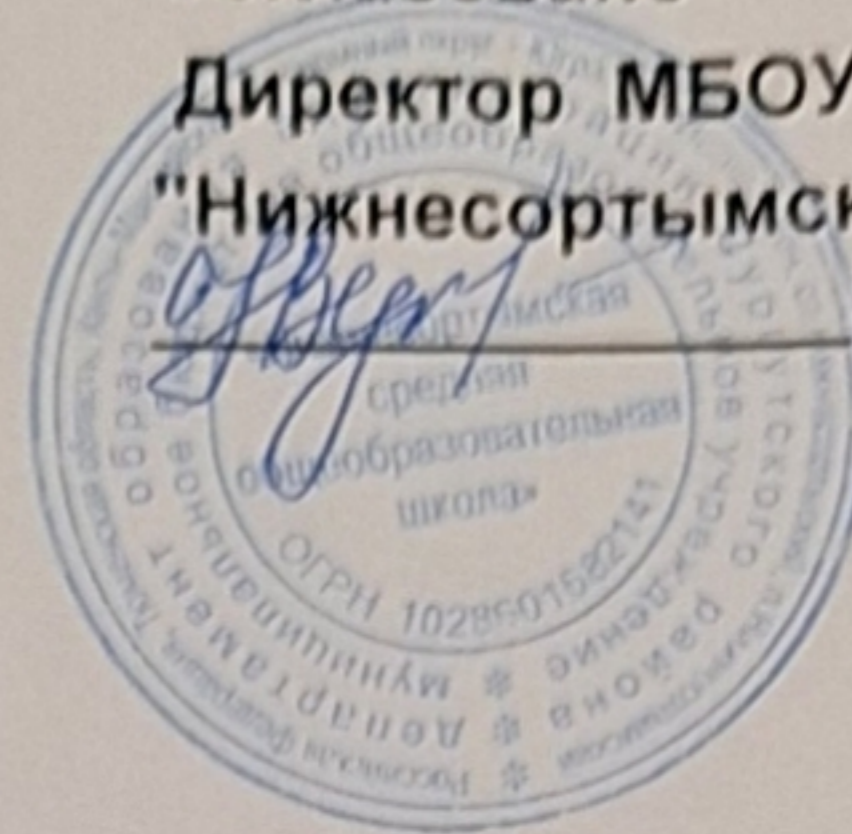
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	300	7,68	9,92	48,91	315,19	31,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	556	11,91	10,63	64,57	460,99	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

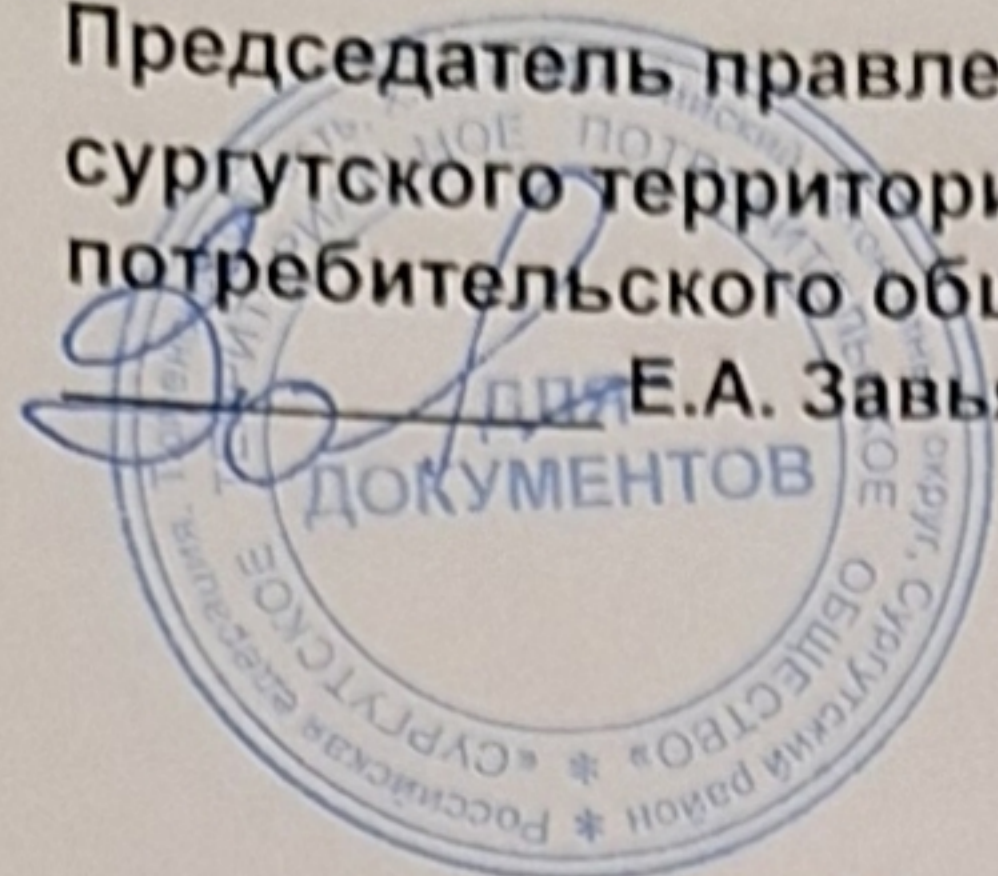
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	35,14
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,19
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Фрукты свежие (банан)	200	3,11	0,53	41,01	208,11	82,00
	ИТОГО:	751	19,14	13,68	84,40	683,07	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

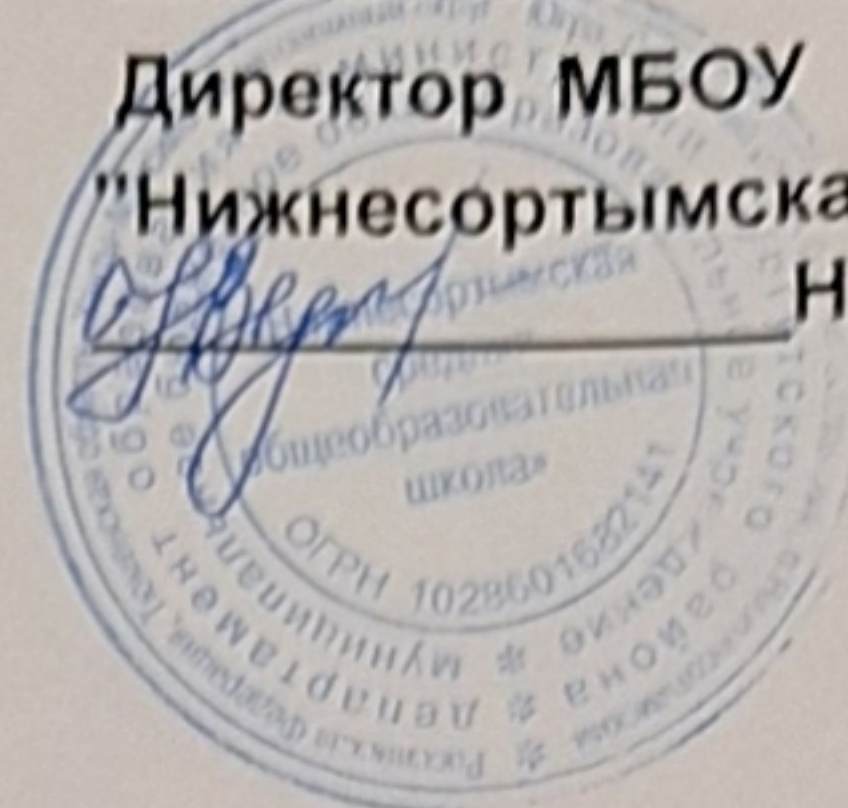
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,83
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	893	29,17	44,25	83,30	882,11	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,83
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	6,05
	Итого:	866	29,86	34,36	72,71	742,93	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.