

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 461	Тефтели из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,34	0,34	50,46	3,89
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,43	0,36	13,50	68,40	52,00
	Итого:	1049	27,28	30,99	77,14	875,06	226,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 461	Тефтели из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,50	12,06
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	24	1,59	0,29	0,29	42,00	3,33
	Итого:	914	25,59	30,55	63,78	799,40	180,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 03 2023 г.

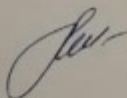
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 97	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 685	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итоги:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 297, таб №4 сбр 2001 №192 сбр 2001 №256	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
	Компот из свежих яблок	200	0,25	0,25	25,35	104,07	16,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,46
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	итоги:	637	41,25	44,00	74,55	832,95	152,00

Зав.производством:


 Ozinkovskaya E.Yu.