

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортывская СОШ"
 Н.И. Вергун

Утверждаю:

Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор,огурцов с перцем	100	0,95	20,14	3,96	198,00	55,44
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,21
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	4,02
	итоги:	890	38,41	42,34	82,33	957,70	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор,огурцов с перцем	100	0,95	20,14	3,96	198,00	55,44
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	56,92
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,24	0,21	72,85	4,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итоги:	881	18,68	36,03	82,56	826,65	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

