

Утверждаю:

ТАВ]

Согласовано

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с маслом	100	1,00	10,16	4,60	113,92	43,54
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	84,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,23
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	100	1,86	0,31	24,61	124,90	48,00
	итого:	973	32,90	40,87	78,58	870,82	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с маслом	100	1,00	10,16	4,60	113,92	43,54
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	84,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,56
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	итого:	888	32,13	40,69	54,52	778,12	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 13 " 12 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	3,59
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,18
	Итого:	513	16,70	11,67	73,41	521,32	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	37,19
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	164,00	34,16
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	2,63
	Фрукты свежие (банан)	200	3,14	0,56	41,04	208,14	58,00
	Итого:	749	27,15	29,75	146,72	934,20	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.