

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 13 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	41,17
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	85,31
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,94
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	итого:	1006	38,67	44,81	107,46	1047,50	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	41,17
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	85,31
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,62	0,42	1,71	82,25	4,77
	итого:	865	37,02	44,12	102,01	962,25	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

