



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,62
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,74
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,27
№ 391	Котлета рыбная из горбуши	100	21,70	18,64	13,98	311,41	69,50
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	4,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Веснушка	60	6,84	16,56	21,48	264,00	20,68
	Итого:	947	43,19	55,41	106,55	1201,76	210,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,74
№ 302	Запеканка из творога	180	30,09	21,90	41,70	441,00	109,16
	Сгущенное молоко	20	1,44	2,26	11,20	66,00	7,20
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	2,92
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Веснушка	60	6,84	16,56	21,48	264,00	20,68
	Итого:	752	47,06	45,23	115,47	1077,50	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)


сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	2,78
	итого:	505	12,61	15,26	67,48	500,79	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	94,50	33,27
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,15
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,36	0,24	0,24	36,08	39,20
	итого:	664	34,28	31,05	25,94	594,86	140,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.