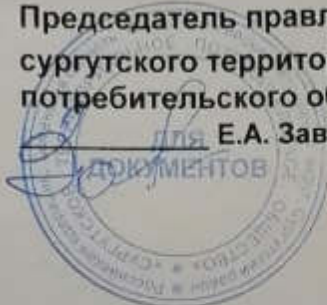


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 13 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	итого:	526	16,85	15,84	75,05	589,09	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) запеченная с овощами	105	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,67
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	итого:	552	34,46	23,99	87,21	772,90	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 13 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,19	0,19	27,84	2,17
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,30	52,60	40,00
	итого:	976	33,08	36,80	87,84	671,90	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,56
	итого:	865	33,83	36,72	90,45	735,16	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортымская СОШ"
 Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	итого:	704	19,53	30,07	55,89	691,91	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,27
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) запеченная с овощами	105	24,25	17,40	13,05	290,65	70,44
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	46	3,04	0,55	0,55	80,04	6,19
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,51	0,23	0,23	38,91	44,80
	итого:	1051	36,38	30,32	54,77	740,36	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.