

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итога:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

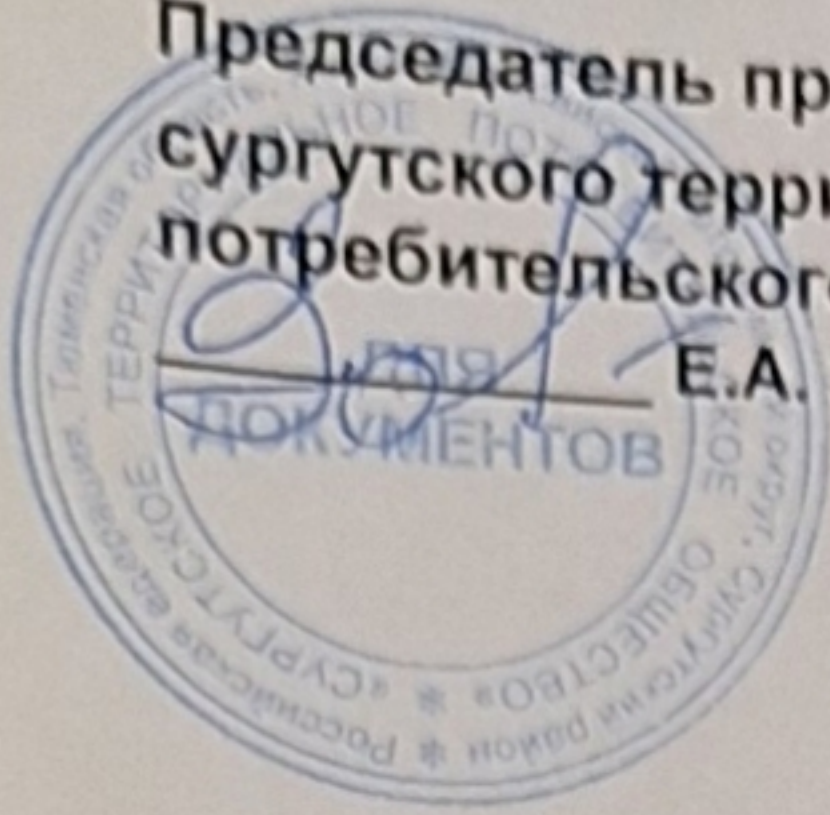
сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №281	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
сбр 2001 №258	Булочка Улитка с сыром	80	9,12	22,08	28,64	218,66	46,00
	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	21,41
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	50,00
	итога:	684	28,92	34,22	122,34	855,36	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

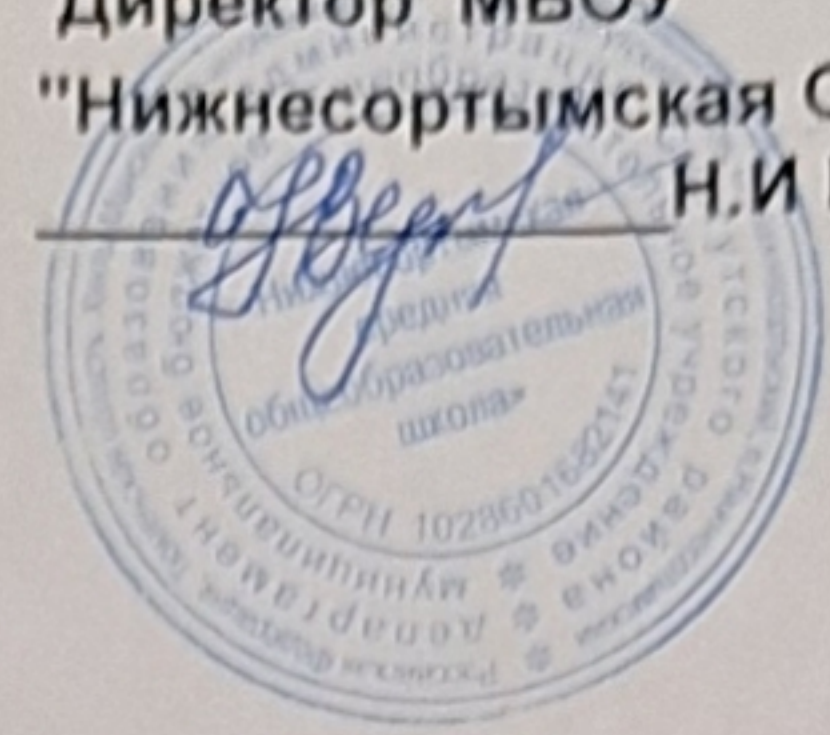
Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,91
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,71
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (груша)	135	0,70	0,54	17,77	85,27	76,95
	итого:	1018	22,90	27,61	76,18	710,02	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,91
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	итого:	983	22,60	27,47	67,41	671,75	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.