

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортгымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 13 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587	Биточек мясной из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,56
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,21	0,19	61,10	3,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (вафли)	30	1,98	10,56	41,25	156,40	14,40
	итого:	916	31,50	41,17	131,86	991,30	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	20,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587	Биточек мясной из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,56
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	831	27,69	23,49	81,39	690,55	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

